

Informatie voor patiënten en familie

Deeltijdse dagbehandeling eetproblemen jongeren



Je overweegt het gespecialiseerde programma van drie behandeldagen per week in de afdeling voor eetstoornissen van het UPC KU Leuven.

In deze folder lees je wat je kan verwachten. De beslissing om het programma te starten neem je samen met je ouders, tijdens een intakegesprek op de raadpleging eetstoornissen.

Het zorgteam staat klaar om samen met je aan de slag te gaan. Wees van harte welkom.



Voorwaarden

- je bent minimum 15 jaar
- je hebt een diagnose eetstoornis
- ambulante therapie voor je eetstoornis volstaat niet
- jij en je gezin hebben voldoende draagkracht om je school en sociale activiteiten deeltijds met therapie te combineren
- je hebt een *Body Mass Index* van minimum 14

Multidisciplinaire therapie

Het zorgteam begeleidt je in dit programma met groepstherapie. Het gaat om een multidisciplinair team met een psychiater en experts in onder meer voedingstherapie, psychomotorische therapie en psychotherapie. Samen gaan zij op zoek naar de functies van je eetprobleem en naar die factoren die je symptomen in stand houden.

Je werkt met duidelijke handvatten zoals een signaleringsplan of alternatievenlijst. Prioriteit is je gewicht herstellen en je eetgestoorde symptomen – bijvoorbeeld eetbuien of compensatiegedrag als braken, laxeren of beweegdrang – stoppen. Wekelijks stel je je eigen, concrete doelen op.

Drie dagen per week, maximaal zes maanden

Je komt voor dit programma naar het ziekenhuis op maandag, dinsdag en donderdag van 10 tot 16 uur. Per dag volg je gemiddeld drie therapievormen.

Hoe lang je de dagbehandeling volgt hangt af van je individuele behoeften, dat kan enkele weken tot enkele maanden zijn. De maximale behandelduur is zes maanden. De behandeling wordt aangepast aan je doelen en voortgang en kan worden aangevuld met andere behandelvormen, zoals ambulante therapie.

Gezinsdag

Eveneens om de zes weken wordt je gezin uitgenodigd op een gezinsdag. Hier worden handvatten aangereikt waarmee je gezin beter gewapend is om samen met jou tegen je eetstoornis te vechten. Je ouders, maar ook broers en zussen zijn welkom.

Maaltijden

In het ziekenhuis krijg je een middagmaal en twee tussendoortjes. Je ontbijt, (warm) avondmaal en avondtussendoortje eet je thuis. Er kan gewerkt worden met een opbouwschema.

Behandelfases

Je begint aan je behandeling met een startweek. In die week leren we jou kennen, en jij ons. En je krijgt de tijd om je plekje te zoeken in de groep. Ook krijg je een startmap met alle nodige informatie die je nodig hebt gedurende je opname.

Na die startweek doorloop je twee fases, met afspraken afgestemd op waar je staat in je herstel en je motivatie.

	startweek	Fase 1 vanaf week 2	Fase 2 mogelijk vanaf week 6
voeding	vaste menu	vaste menu	je stelt zelf je menu samen*
weging	dinsdag	dinsdag	dinsdag
bijkomen indien ondergewicht	minstens stabiel	500g/week**	500g/week**
eetstructuur	aan de slag met opbouwschema	aan de slag met maaltijdstructuur en met stop compensatiemiddelen	maaltijdstructuur ok – gestopt met compensatie

* bij BMI>20 kies je tussendoortjes vrij

** met een systeem met waarschuwing als dat niet lukt

Evaluatiegesprek

Om de zes weken heb je een groeigesprek waarbij ook je ouders uitgenodigd zijn. Het gehele team is hierbij aanwezig. Je bespreekt er je behandeltraject en welke evolutie je al hebt gemaakt in de weken ervoor. Op dat evaluatiegesprek worden ook je doelen voor de komende periode besproken.

Terug naar je normale leven

Het doel van de deeltijdse dagbehandeling is om je te helpen herstellen van je eetstoornis en terug te keren naar je normale leven met je dagelijkse activiteiten, zoals je school of je studies, en dat terwijl je nog steeds toegang hebt tot een intensieve behandeling. Het programma is minder intensief dan bij een volledige klinische opname, maar biedt nog steeds intensieve zorg en ondersteuning.

Het is echter belangrijk om te benadrukken dat iedereen anders is en dat hoe een optimale behandeling er voor jou uitziet afhangt van je individuele behoeften.

Als het moeizaam loopt

Als je traject moeizaam verloopt, met onvoldoende evolutie in je symptomen – bijvoorbeeld een onvoldoende gewichtstoename, of je eetschema wordt niet opgebouwd – dan kan het zorgteam adviseren om voor intensievere zorg te kiezen.

Een andere optie is een time-out: je gaat een periode terug naar huis om je motivatie, om tegen de eetstoornis in te gaan, terug te vinden.

Contact

Afdeling eetstoornissen UPC KU Leuven

Campus Gasthuisberg, Herestraat 49, 3000 Leuven

(volg zilveren pijl)

016 34 82 20

Onthaal om je intake te plannen

raadpleging eetstoornissen

016 34 80 00

Psychiater

dr. Charline Denys

016 34 80 00

Hoofdverpleegkundige

016 34 82 25

Sociaal werker

016 34 82 19



UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
Z.ORG KU LEUVEN

campus Kortenberg

Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg

Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

www.upckuleuven.be

info@upckuleuven.be