

Informatie voor patiënten

Mobiele zorg ouderen +65 jaar



Beste patiënt,

Je krijgt de komende dagen of weken bezoek van het mobiele zorgteam Oudreach.

In deze folder lees je een woordje uitleg over wat Oudreach doet en hoe het te werk gaat om je met gepaste zorg te ondersteunen. Houd de folder goed bij. De belangrijkste telefoonnummers, waarop je terecht kan voor vragen of dringende hulp, staan erin vermeld. Aarzel niet om ze te gebruiken en een medewerker te contacteren als dat nodig is.

De medewerkers van Oudreach wensen je een voorspoedig herstel.

Ondersteuning bij je thuis

Oudreach biedt zorgondersteuning aan bij je thuis. Het mobiele zorgteam kan een begeleidingstraject starten om diverse redenen:

- ernstige somberheid
- angst- en spanningsklachten
- contact- of relatieproblemen
- vreemde gewaarwordingen
- een gevoel van wantrouwen
- lichamelijke klachten
- chronische pijn
- toenemende geheugenproblemen of concentratiemoelijkheden
- zorg voor en na een opname in een afdeling van de dienst ouderenpsychiatrie van het UPC KU Leuven

Het doel van de begeleiding is dat de medewerkers van Oudreach een goed zicht krijgen op jouw zorgnoden en -vragen. Die kunnen zich op verschillende levensdomeinen situeren. Daarop kunnen ze je gericht verder helpen, met als belangrijkste doel je psychische klachten verminderen en je levenskwaliteit verhogen.

Opname vermijden of inkorten

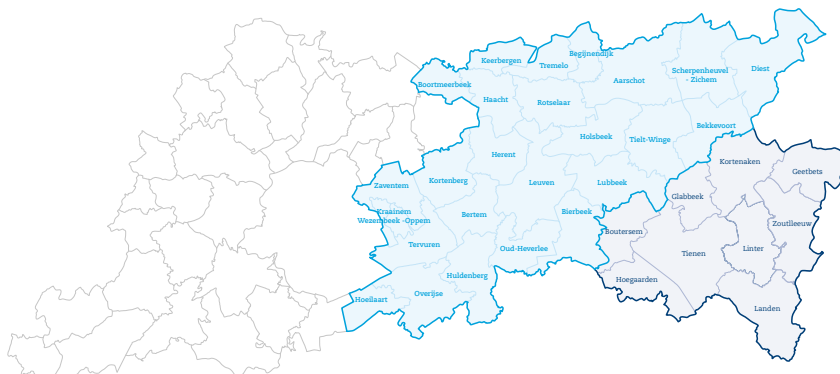
Oudreach is een **multidisciplinair team** met experts in ouderenpsychiatrie uit het ziekenhuis: (psychiatrisch) verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychologen en psychiaters in opleiding, onder de supervisie van verantwoordelijke ouderenpsychiater.

Door bij je thuis langs te komen, tracht Oudreach te vermijden dat je moet worden opgenomen in het ziekenhuis, of tracht het team je opnameduur in het ziekenhuis in te korten. Indien de veiligheid thuis niet gegarandeerd kan worden, dan proberen de zorgmedewerkers wel samen toe te werken naar een opname.

Samenwerking

Oudreach neemt niet al je bestaande zorg over. Het mobiele zorgteam werkt nauw samen met je vertrouwde professionele zorgverleners en je sociaal netwerk, zoals je familie, je huisarts, je mantelzorger of andere hulpverleners.

De medewerkers van Oudreach zullen je over die samenwerking informeren. In een formulier kan je je **geïnformeerde toestemming** geven. Je privacy en keuzes blijven op die manier gerespecteerd.



Regio

Oudreach biedt mobiele zorg in een groot deel van de oostelijke helft van Vlaams-Brabant. Je dient in die regio te verblijven om zorg door Oudreach te kunnen krijgen. Raadpleeg de website voor meer info over die of andere zorgregio's, op www.upckuleuven.be/oudreach.

Aanmelden

016 29 87 75

bel maandag - donderdag tussen 9 en 12 uur

oudreach@upckuleuven.be

Vermeld bij de aanvraag

- rijksregisternummer
- reden aanmelding
- hulpvraag
- eventuele doelstellingen

Elke hulpverlener of betrokkene kan iemand aanmelden. Aanmeldingen worden wekelijks op maandagochtend besproken. Na de bespreking neemt een zorgmedewerker contact op met de aanvrager/verwijzer om een zorgtraject voor te stellen. Bij een positief antwoord gebeurt een opstart zo snel mogelijk en uiterlijk binnen twee weken.

Contact

02 758 08 18

bel maandag - vrijdag tussen 9 en 17 uur

oudreach@upckuleuven.be

Andere noodnummers bij crisis

Politie: bel 101

Ziekenwagen: bel 112

Je kan ook terecht op de **dienst spoedgevallen** van een ziekenhuis

Tele-onthaal: bel 106

voor een anoniem gesprek en luisterend oor

Zelfmoordlijn: bel 1813

Bij **donkere gedachten of suïcidegedachten** elk gesprek is anoniem en gratis

Persoonlijke contacten die bij nood gealarmeerd worden

.....
.....
.....

Contactgegevens persoonlijke hulpverlener

e-mailadres

gsm-nummer

Alle info

www.upckuleuven.be/oudreach



UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
Z.ORG KU LEUVEN

campus Kortenberg
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

www.upckuleuven.be
info@upckuleuven.be