

Informatie voor verwijzers

Polaris

Dagbehandeling bipolaire stoornis



Beste verwijzer,

Behandelcentrum Polaris biedt **patiënten tussen 18 en 65 jaar met een (vermoedelijke) bipolaire spectrumstoornis** gespecialiseerde dagbehandeling aan. Hierbij graag een woordje uitleg dat je wegwijs maakt bij een verwijzing.

Aarzel niet om de afdeling te contacteren als je na het lezen nog vragen hebt.

Behandeldoelen

1. (dreigende) acute episodes opvangen

- laagdrempelig
- zoveel mogelijk contact houden met eigen leefwereld
- samenwerken met patiënt en zijn omgeving
- symptoomreductie nastreven met psychofarmaca
- ondersteuning dag-nachtritme en structuur

2. Inzicht, (zelf)kennis en zelfzorg exploreren en verruimen

- kennis persoonlijke ziekteverloop (life charting)
- ontregelende factoren identificeren
- eigen mogelijkheden exploreren en versterken
- acute en profylaxe psychofarmacologische ondersteuning optimaliseren
- preventieplan ontwikkelen, uitschrijven en delen

3. Therapeutische begeleiding

- bewust worden van interpersoonlijke patronen, vanuit het samenspel tussen persoonlijke en ziekte- en omgevingsfactoren
- rouw en acceptatie
- persoonlijke herstelfocus
- functioneel en sociaal herstel bevorderen met toewerken naar realistische doelen

Exclusie-criteria

- afwezigheid primaire aandoening binnen het bipolair spectrum
- non-coöperatie, afwezige hulpvraag
- ernstig middelenmisbruik waarvoor abstinentie noodzakelijk is en geen motivatie tot reductie of stopzetting
- zwakbegaafdheid
- agressie
- geen (zicht op) woonst

Aanmelden

02 758 08 25

Aanmelden kan op eigen initiatief of na verwijzing. Bij het aanmelden maak je een afspraak voor een onthaalgesprek. Tijdens dat gesprek wordt geluisterd naar de hulpvraag en worden afspraken gemaakt over doelstellingen, aanwezigheden, transport, contactpersonen en een eventueel crisisplan. De aanwezigheid van steunfiguren op het onthaalgesprek is een meerwaarde.

Een onthaalgesprek vindt plaats op dinsdag, woensdag of donderdag.

Na het onthaalgesprek is een start van de dagbehandeling meestal binnen de week mogelijk. Het betreft een weekprogramma dat dagelijkse aanwezigheid vraagt. Tijdelijk kan een residentiële opname georganiseerd worden als dat nodig blijkt.

Openingsuren

8.00 – 16.30 uur

Contact

dr. Sabien Wyckaert, psychiater | 02 758 05 54

Marjolijn Vrolix, maatschappelijk werker | 02 758 08 17

Goele Steegen, hoofdverpleegkundige | 02 758 08 26



Polaris Dagkliniek voor bipolaire stoornis

UPC KU Leuven Campus Kortenberg

Leuvensesteenweg 517

3070 Kortenberg

02 758 08 25

Bio-psychosociaal model

Polaris werkt vanuit een bio-psychosociaal model dat uitgaat van een voortdurend samenspel tussen biologische kwetsbaarheid en persoonsgebonden factoren, externe invloeden, levensgebeurtenissen, stress, circadiane ontregeling of veranderde sociale routines en rollen.

De *Interpersonal Social Rhythm Therapy* van Ellen Frank vormt de basis voor een geïntegreerd behandelaanbod afgestemd op de zorgvraag, de noden en inzichten van de patiënt.

UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
Z.ORG KU LEUVEN

campus Kortenberg

Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg

Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

campus Pellenberg

Weligerveld 1
3212 Pellenberg
T +32 16 34 38 21

www.upckuleuven.be
info@upckuleuven.be