

Informatie voor jongeren en familie

Paso

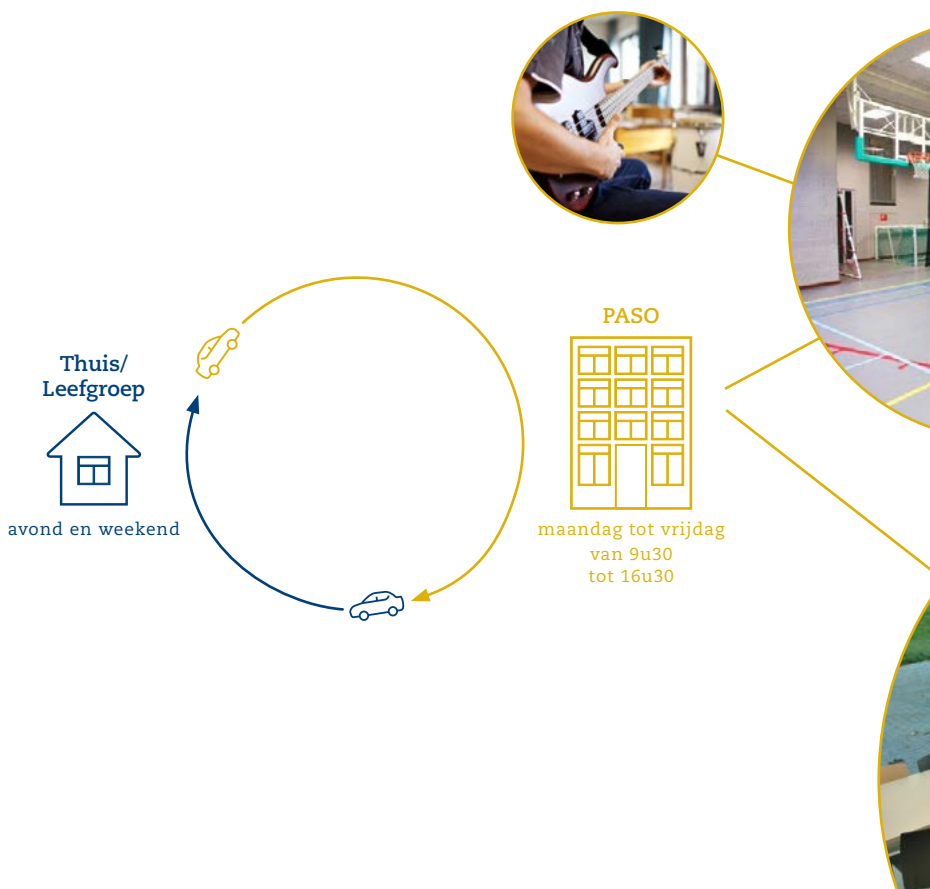
Dagprogramma jonge vluchtelingen



Beste jongere,

Je bent doorverwezen naar Paso.

Paso is een plek waar je ruimte vindt om te herstellen van je psychische moeilijkheden of trauma. Je bent er dagelijks omringd door een zorgteam met onder meer een psychiater, psychologen, leerkrachten en andere begeleiders. Zij staan klaar om je te begeleiden zolang dat voor je nodig is. Voor de meeste jongeren is dat tussen de zes en negen maanden.



Wat Paso je biedt

- je kan praten over je zorgen met een zorgteam en andere jongeren
- je kan laten zien wat je krachten, talenten en mogelijkheden zijn
- je kan laten zien wat je belangrijk vindt en wat je wil bereiken
- je krijgt ruimte en aandacht voor jouw cultuur of geloof
- je familie wordt betrokken, als jij dat ok vindt
- begeleider, voogd of leerkracht: Paso werkt samen met mensen die belangrijk zijn voor jou
- leerkrachten helpen je om op schools vlak stappen vooruit te zetten
- je wordt zoveel mogelijk geholpen in je moedertaal



Wonen in leefgroep?

In de periode dat je dagbehandeling in Paso volgt kan je 's avonds en in het weekend naar huis. Je kan ook in een leefgroep wonen in Kessel-Lo, Mechelen of Brussel. Een leefgroep is een kleinschalige woonplek. Je woont er samen met ongeveer vijftien andere gevluchte jongeren en er zijn steeds begeleiders aanwezig.

Je bent welkom in Paso

- **je bent tussen 12 en 18 jaar, jongen of meisje**
- **je bent gevlucht uit je land**
- **je kampt met** stress, spanning, boosheid en frustratie, verdriet, ingrijpende ervaringen, slecht slapen, teveel nadenken en piekeren, zorgen over je toekomst, eenzaamheid, hoofd- of buikpijn door psychologische last

Wie je omringt in Paso

- een arts
- psychologen
- begeleiders
- bewegingstherapeut
- muziektherapeut
- leerkrachten
- sociaal werker
- intercultureel bemiddelaar

Paso Dagprogramma jonge vluchtelingen

UPC KU Leuven, campus Kortenberg

Leuvensesteenweg 517

3070 Kortenberg

upckuleuven.be/paso



*Wist je dat paso een woord
is uit de taal Esperanto?*

Het betekent opstap.

*De dagbehandeling in Paso helpt je
omgaan met je zorgen en maakt je sterker.
Het is een 'opstap' om sterker de toekomst in te gaan.*



UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
Z.ORG KU LEUVEN

campus Kortenberg
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

campus Pellenberg
Weligerveld 1
3212 Pellenberg
T +32 16 34 38 21

www.upckuleuven.be
info@upckuleuven.be

Opgroeien



fedasil
FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR
DE OPDRACHT VAN AANSLUITINGEN

