

Werkwijze afdeling De Kade | Therapie-opname jongeren

Ontwikkelingsgericht

De behandeling op deze afdeling is ontwikkelingsgericht. Symptomen worden gehanteerd in het licht van de adolescentaire ontwikkeling, ook de doelen kaderen binnen die ontwikkelingsstap. Enkele behandelingsdoelen kunnen zijn: een verandering van het zelfbeeld, een veiligere hechting, het mentaal verwerken van gevoelens en ervaringen, een betere omgang met de realiteit.

Residentieel verblijf

De Kade is een residentiële afdeling. Dat houdt in dat de jongere op werkdagen op de afdeling blijft overnachten. Wanneer het functioneren in de thuiscontext vastloopt, kan een tijdelijke terugtrekking uit de leefomgeving de nodige veiligheid en structuur bieden om een therapeutisch proces te kunnen doormaken. Elk aspect van het samenleven op de afdeling wordt mee geïmplementeerd in de behandeling.

Op woensdagnamiddag en in het weekend wordt er verwacht dat de jongere in zijn eigen leefomgeving verblijft.

De Kade heeft ook enkele 'dagplaatsen' ter beschikking. In dat geval volgt een jongere overdag de therapieën op de afdeling en gaat hij of zij 's avonds thuis slapen. Een dagprogramma volgen wordt soms verkozen in de begin- of de eindfase van een opname. Dit is enkel mogelijk na advies van het behandelingssteam.

Er is plaats voor 19 jongeren op de afdeling, gespreid over drie verschillende leefgroepen.

Opnameduur

Jongeren verblijven vaak enkele maanden tot maximum een jaar op deze afdeling. De zorgverleners streven ernaar de jongere voldoende tijd en ruimte te geven om zijn lijden in die mate te verlichten dat hij het na de opname zonder verdere residentiële hulpverlening kan stellen.

Behandelingsteam

Tijdens de opname wordt de jongere begeleid en ondersteund door een multidisciplinair team.

De afdeling wordt geleid door kinder- en jeugdpsychiater dr. Indra Struyven. De behandeltrajecten worden gecoördineerd door Hans Swinnen en het verpleegkundig team wordt aangestuurd door de hoofdverpleegkundige, Jens De Vleminck. De psychotherapeuten, een muziektherapeut, beeldende therapeut en psychomotore therapeut verzorgen de verschillende therapievormen.

Van aanmelding tot opname

Aanmelden

Een opname aanvragen doe je via het centraal contact voor opnames van de dienst kinder- en jeugdpsychiatrie.

- 02 758 17 36
- opnamesjongeren@upckuleuven.be

Bij voorkeur gebeurt de aanmelding door een betrokken kinder- en jeugdpsychiater of andere professionele hulpverlener. Het is van belang dat de jongere en zijn context vooraf ook een zeker engagement formuleert.

Kennismakingstraject

Een eerste contact met het zorgteam van afdeling De Kade gebeurt tijdens een kennismakingsgesprek bij de verantwoordelijke arts, dr. Indra Struyven. Tijdens dat gesprek is er tijd om je moeilijkheden toe te lichten en krijg je uitleg over de werking van de afdeling.

Nadien volgt er een verdiepend kennismakingstraject: de ambulante oriëntatie. Over twee dinsdagen worden verschillende afspraken gepland waarin de zorgverleners uitgebreid de tijd nemen om de jongere en zijn context te leren kennen. Ten slotte volgt een adviesgesprek – gebaseerd op een multidisciplinair advies – om aan te geven of een opname op De Kade al dan niet aangewezen lijkt.

Maandaggroep

Na het adviesgesprek is het mogelijk dat de jongere nog een periode dient te wachten alvorens hij kan starten aan de residentiële behandelopname.

Ondertussen krijgt hij wel al een ambulant therapeutisch groepsprogramma aangeboden, wekelijks op maandag, waarbij de nadruk ligt op non-verbale therapie. Daarmee krijgt de jongere de kans om de werking van de afdeling en de therapeuten al te leren kennen, en om een therapeutisch proces aan te vatten. Het zorgteam hecht in die periode een groot belang aan samenwerking met de betrokken ambulante hulpverleners.

Residentiële behandelopname

Het therapieprogramma verschilt naargelang de behandelgroep waarin de jongere wordt ingedeeld. Er zijn drie groepen waarin steeds maximum acht jongeren samen therapieën volgen. De toewijzing aan een bepaalde groep gebeurt op basis van de aard van de problematiek en de therapeutische noden van de jongere. Het is het behandelingssteam dat bepaalt in welke groep iemand terecht komt. De beslissing wordt meegedeeld op het moment dat de opname kan aanvatten.

Via verschillende therapieën krijgt de jongere ruimte om te begrijpen welke gebeurtenissen, fantasieën, gevoelens of gedragingen een mogelijke rol spelen in zijn huidig functioneren. Hij staat stil bij zijn eigen aanleg en mogelijkheden, maar ook bij de plaats die hij bekleedt in zijn gezinscontext. De therapieën hebben samen als doel om spanningen te verwerken en te leren keuzes maken die beter aansluiten bij de ontwikkelingsfase.

Ziekenhuisschool

Tijdens de opname volgt de jongere onderwijs in de ziekenhuisschool. In overleg met de thuishooschool wordt een gepersonaliseerd vakkenpakket aangeboden.

Ouders

Ouders worden regelmatig op gesprek uitgenodigd, om samen stil te staan bij de evolutie van hun kind.

Tijdens gezinstherapie is er ruimte om gezinsdynamieken te exploreren en na te denken over hoe het gaat met het gezin. Dat gebeurt steeds met het oog op de integratie van de evolutie in de thuiscontext. Aanvullend organiseert het zorgteam per kwartaal een infomoment voor ouders en naasten. Tijdens die ontmoetingsmomenten geeft het team bijkomende informatie over het opnametraject op de afdeling en biedt het de gelegenheid om vragen te stellen aan het behandelingssteam.

Postkuur

Ook na het afronden van de opname is er nog een beperkt therapeutisch aanbod mogelijk vanuit de afdeling. Tweewekelijks kan de jongeren een non-verbale therapie komen verderzetten, gecombineerd met een contact met de psychiater in opleiding op de afdeling.

Contact

- Verantwoordelijke arts
dr. Indra Struyven, kinder- en jeugdpsychiater
02 758 07 95
indra.struyven@upckuleuven.be
- Kinder- en jeugdpsychiater in opleiding
02 758 19 26
- Hoofdverpleegkundige
Jens De Vleminck
02 758 09 24
jens.devleminck@upckuleuven.be
- Behandelcoördinator
Hans Swinnen
02 758 07 48
hans.swinnen@upckuleuven.be
- Coördinator zorgtoeleiding
Alizée Jans
02 758 08 42
alizee.jans@upckuleuven.be
- Sociaal werker
Alicia Huyberechts
02 758 19 85
alicia.huyberechts@upckuleuven.be
- Verpleegpost De Kade
02 758 07 47
- dekade@upckuleuven.be 0

Opname aanvragen

02 758 17 36

Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 9.00 - 11.00 en 13.00-14.00 uur

In juli en augustus enkel van 9.00 – 11.00 uur.

opnamesjongeren@upckuleuven.be (enkel voor niet dringende vragen)